

Soin pour cheveux secs (aux trois huiles régénérantes)

1 - Recette

Source : LE GRAND GUIDE DE L'AROMATHÉRAPIE ET DES SOINS BEAUTÉ AU NATUREL, Aroma-Zone et Aude Maillard

2 - Matériel

Pour mettre le soin : 1 flacon de 100 mL

Pour faire le soin :

Ingrédients	Pour un flacon de 100 mL
Huile végétale germes de blé	50 mL
Huile végétale de Ricin	30 mL
Huile végétale de coco	20 mL
Huile essentielle de citron	50 gouttes

3 - Propriétés

Ce soin pour **cheveux secs** allie les propriétés **régénérantes** et **nourrissantes** des huiles végétales de coco, ricin et germe de blé pour des **cheveux brillants et soyeux**.

4 - Mode opératoire

Mélangez toutes les huiles végétales (les faire fondre au bain-marie en amont si besoin), puis ajoutez l'huile essentielle.

5 - Utilisation

Appliquez une cuillère à soupe d'huile sur l'ensemble des cheveux. Recouvrez votre chevelure d'une serviette puis laissez poser toute une nuit avant de procéder à votre shampoing.

5 - Les ingrédients en détails...



Nourrissante, riche et très émolliente, c'est une huile particulièrement remarquable pour les peaux sèches et déshydratées.

- **Régénérante, protectrice et réparatrice**
- Anti-âge, elle nourrit les peaux matures en les préservant des signes du vieillissement cutané.
- Favorise l'élimination des cellules mortes de l'épiderme et redonne de la fraîcheur et de la vivacité au teint.
- Raffermit les tissus cutanés par son action sur la perte d'élasticité de la peau.



• Elle apaise les peaux délicates et sujettes à inconfort par son action **adoucissante et réparatrice**.

• Elle est réputée pour avoir une action contre les taches brunes du visage et des mains.

• L'acide ricinoléique est également réputée pour être un agent freinant la croissance des microbes, ce qui donne à l'huile de Ricin un atout dans les **soins purifiants**.



• Délicatement et naturellement parfumée, cette huile de Coco a été sélectionnée pour son **parfum très doux** respectant l'odeur sucrée de la coco (pas d'odeur de rance).

• Très **nourrissante**, l'huile de coco réduit considérablement la déshydratation de la peau.

• **Apaisante et douce**, elle calme les peaux sujettes à rougeurs et les sensations d'échauffements dues au soleil.



Purifiante et tonique, cette huile est appréciée pour sa senteur fine et fruitée et ses propriétés **assainissantes et fortifiantes**.

Elle fait également merveille comme arôme alimentaire dans les pâtisseries.